



JUKNIS
LOMBA REGU PRESTASI (LRP)
PRAMUKA PENGKALANG TINGKAT SEKOLAH DASAR
TAHUN 2026

A. Persyaratan Peserta

1. Umum

- Peserta Lomba Regu Prestasi (LRP) Pramuka Pengkang Tingkat Sekolah Dasar Tahun 2026 adalah Pramuka pengkang aktif yang tercatat sebagai peserta didik pada jenjang sekolah dasar (SD).
- Memiliki NISN dan KTA pramuka yang aktif serta valid.
- Usia peserta minimal 11 tahun dan maksimal 15 tahun per 1 Juni 2026.

2. Khusus

- Surat Pernyataan Ka. Mabigus dengan Kop Surat & Stample Gugus Depan.
- Pas foto 4 x 6 *background* / latar belakang merah dan berseragam pramuka.
- Foto regu bersama pembina pendamping ukuran 4R.
- Akte kelahiran.
- Surat izin orang tua.

B. Materi Perlombaan

➤ **Pos 1**

- ❖ Materi Lomba : Administrasi Regu
Proses & Prosedur :

No	Kriteria Penilaian	Skor
	Kelengkapan Administrasi	
	a. Surat Pernyataan Ka. Mabigus	15
	b. Copy Akte Kelahiran	15
	c. Kartu Tanda Anggota (KTA)	15
	d. Kartu NISN	15
	e. Surat Izin Orang Tua	15
	f. Foto regu bersama pembina pendamping ukuran 4R	15
	g. Pas Photo menggunakan seragam Pramuka 4X6 (background merah)	10
Jumlah (Terendah 10, tertinggi 100)		100

Keterangan:

- Administrasi peserta dikumpulkan kedalam map plastik transparan berkancing Regu PA Merah & Regu PI kuning yang diberi identitas regu (nama regu, nama pangkalan)
- Administrasi dikumpulkan hari Jumat, 28 Agustus 2026 pukul 14.00 – 16.00 WIB di SDN CIPULIR 03.

- ❖ Materi Lomba : Seragam
Proses & Prosedur :

- Penilaian seragam saat pos embarkasi / kedatangan
- Ada 16 item yang dinilai dalam seragam
- Total nilai 100

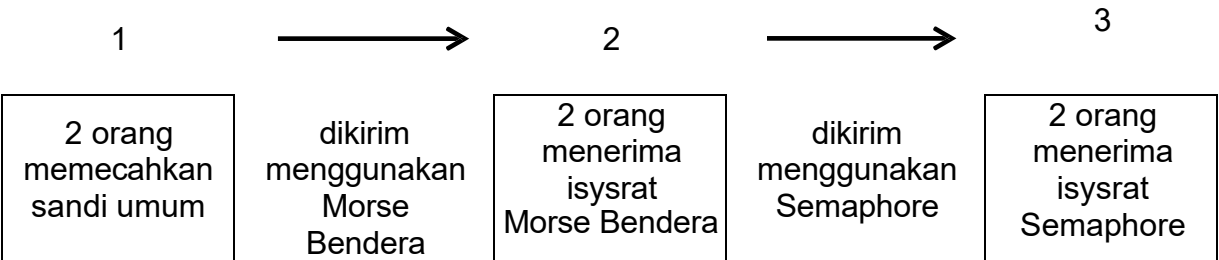
No	Jenis Penilaian	Score
1	Baju	5
2	Celana/Rok	5
3	Tutup Kepala	5
4	Tanda penutup kepala merah	5

5	Sepatu hitam polos bertali	5
6	Kaos Kaki Hitam Polos	5
7	Tali Koor & Peluit	5
8	Tanda Pelantikan	5
9	WOSM	5
10	Setangan Leher+Ring	5
11	Badge Kwartir Daerah	5
12	Badge Kwartir Cabang	5
13	Badge Nomor Gugus Depan	5
14	Tanda Regu	5
15	Sabuk/gesper warna hitam	5
16	Badge Nama Gugus Depan	5
17	Badge Nama Pribadi	5
18	Tanda Jabatan Pemimpin Regu	5
19	Tanda Jabatan Wakil Pimpinan Regu	5
20	Bendera Regu terikat di tongkat bambu	5

➤ **Pos 2**

❖ Materi Lomba : Sandi, Semaphore, Morse Bendera
Proses & Prosedur :

- 1) Jumlah peserta 6 orang.
- 2) Perlombaan dilaksanakan secara berantai.
- 3) 2 orang pertama memecahkan sandi umum berjumlah 5 kata acak yang terdiri dari 6 (enam) huruf.
- 4) 2 orang kedua menerima dengan isyarat semaphore.
- 5) 2 orang ketiga menerima dengan isyarat morse bendera.
- 6) Peserta mengenakan masker
- 7) Waktu 10 Menit.
- 8) Setiap kata bernilai 20 point.
- 9) Wajib menggunakan huruf KAPITAL tidak ada coretan atau penebalan huruf
- 10)Sandi yang digunakan :
 1. Kotak 1
 2. Gudup Sedia (rumus =SG)
 3. Rumpit
 4. A-Z
 5. Jam (rumus 07.00 = A, B=07.05)
- 11)Total point 100. Dengan catatan jawaban benar total nilai orang pertama 1 huruf 1 poin total nilai 30 poin, total nilai orang pertama 2 huruf 1 poin total nilai 30 poin, total nilai orang pertama 3 huruf 1 poin total nilai 30 poin. Total keseluruhan orang 1,2,3 berjumlah 90 poin. Jika tidak ada huruf yang salah sama sekali maka di tambahkan 10 poin sehingga total keseluruhan 100 poin.
- 12)Warna Pulpen bebas hitam/biru.



❖ Materi Lomba : PUPK
Proses & Prosedur :

- 1) Jumlah peserta 2 orang.
- 2) Alat yang di gunakan Handphone dengan aplikasi Googel Form.
- 3) Indikator soal berdasarkan SKU Ramu dan berita olah raga terkini (yang melibatkan Indonesia sebagai peserta) dari bulan Januari 2026 s.d Agustus 2026
- 4) Waktu 15 menit
- 5) Soal sebanyak 25 soal PG
- 6) Setiap soal bernilai 4 point.
- 7) Total point 100.

➤ **Pos 3**

❖ Materi Lomba : Kreasi Tali Prusik

Proses & Prosedur :

- 1) Jumlah peserta 4 orang.
- 2) Tali prusik berdiameter 3 milimeter dikreasikan untuk pot gantung
- 3) Membuat pot dari botol air mineral bekas ukuran 1,5 Liter.
- 4) Peserta membawa sendiri perlengkapan yang dibutuhkan (tidak diperkenankan membawa peralatan dengan sumber daya listrik/menggunakan listrik di sekolah).
- 5) Waktu 15 menit.
- 6) Karya harus dibuat langsung di tempat lomba
- 7) Dilarang membawa produk/kreasi jadi
- 8) Penilaian
 - a) Kerapihan 5 – 30
 - b) Kreatifitas 5 – 35
 - c) Hasil Akhir 5 – 35
 - d) Point max 100

❖ Materi Lomba : PPPK

Proses & Prosedur :

- 1) Jumlah peserta 4 orang.
- 2) Peserta melakukan scan QR Code untuk mendapatkan instruksi.
- 3) Waktu 10 menit.
- 4) Soal dalam bentuk cerita untuk 2-3 titik luka dan istilah bahasa luka sesuai yang ada di boyman
- 5) peralatan yang disiapkan peserta
 - a) 2 buah tongkat pramuka @160 Cm polos tanpa cat
 - b) 2 anak tandu @60 Cm polos tanpa cat
 - c) Mitela
 - d) Bidai
 - e) Kapas
 - f) Plester
 - g) Tambang pramuka
- 5) Penilaian Pembidaian
 - :Ketepatan penanganan 5 - 35
 - Kebenaran pembidaian 5 - 35
 - Kerapihan 5 - 30
 - Point max 100
- 6) Penilaian Tandu
 - :Kekuatan 5 – 20
 - Kebenaran simpul & ikatan 5 – 30
 - Kerapihan 5 – 20
 - Hasil akhir 5 – 30
 - Point max 100

➤ **Pos 4**

❖ Materi Lomba : LKBB

Proses & Prosedur :

1. Dasar LKBB menggunakan PerPang TNI nomor 58 tahun 2018 dan UU no.24 tahun 2009 tentang Bendera, Bahasa dan Lambang Negara serta Lagu Kebangsaan
2. Jumlah peserta 8 orang (seluruh regu).
3. Peserta membuat formasi barisan bendera
4. Ukuran lapangan 10 x 10 dengan Waktu 10 menit.
5. Titik masuk dan titik akhir lapangan ditentukan dalam satu titik yang sama.
6. Waktu pelaksanaan dimulai saat juri meniup abab-aba mulai dengan pluit (apabila melebihi batas waktu akan dihentikan)
7. Penilaian :
 - a) Ketepatan membawa bendera 1 – 5
 - b) Kerapihan pelipatan bendera 1 – 5
 - c) Sikap pembawa/pengerek 2 – 10
 - d) Kekompakan tim pengibar 5 – 15
 - e) Ketepatan langkah dan gerakan 5 – 20
 - f) Teknik pemasangan bendera pada tali 2 – 10
 - g) Kelancaran proses pengibaran 2 – 10
 - h) Ketepatan tinggi saat membuka bendera 2 – 5
 - i) Bendera tidak menyentuh tanah/tidak terbalik 2 – 10
 - j) Kerapiah akhir setelah pengibaran 2 – 10

Point max 100

➤ **Pos 5**

❖ Materi Lomba : Senam Pramuka
Proses & Prosedur :

1. Jumlah peserta 8 orang.
2. Peserta mengenakan seragam pramuka dilarang menggunakan aksesoris tambahan. Menggunakan aksesoris tambahan dikurangi 2 point/orang
3. Musik dari panitia dengan waktu tampil 6 menit (Hanya gerakan inti dari senam pramuka)
4. Peserta melewati batas garis maka dikurangi 2 point/orang dari tiap orang yang melewati batas garis.
5. Ukuran lapangan 10 x 10.
6. Waktu 6 Menit.

1. Penilaian :	Jumlah Tim	4 – 20
	Penguasaan Gerak Inti	5 – 50
	Kekompakan	5 – 30
	Point max	100

Link musik senam untuk latihan [klik di sini](#)

C. Ketentuan – ketentuan

1. Lomba Regu Prestasi (LRP) Pramuka Penggalang Tingkat Sekolah Dasar Tahun 2026 ini akan dilaksanakan secara berjenjang sampai tingkat Provinsi.
2. Regu yang akan mewakili Kwarran Kebayoran lama menuju Tingkat Cabang Jakarta Selatan adalah regu dengan peringkat “**satu dan dua putra putri**”.